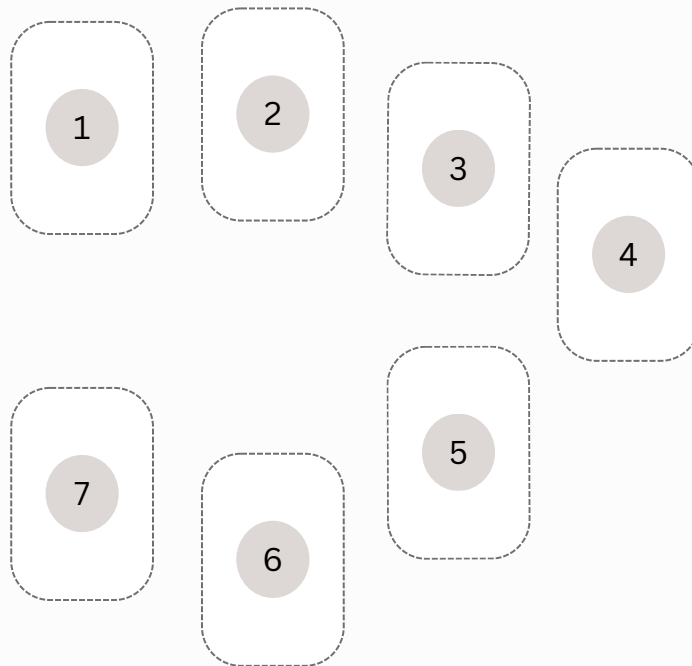


---

# AUFTRÄGE & PROJEKTE KLÄREN

---

## *Legesystem für TAROT*



*Deine Notizen*

---

# AUFTRÄGE KLÄREN

---

## *Positionsbeschreibung*

### **Position 1: Hintergrund der Beziehung zum/zur Auftraggeber\*in**

- Was war der Kern oder das zentrale Thema in der Verbindung zu deinem/r Auftraggeber\*in?
- Welche Dynamik prägt nach wie vor dein Verhalten in Bezug auf ihn/ihr?

### **Position 2: Aufträge, die nicht (mehr) zu mir gehören**

- Welche Aufgaben oder Verantwortungen hast du vielleicht aus Loyalität oder Gewohnheit übernommen, obwohl sie gar nicht deine sind?
- Auf welche Weise belasten dich diese Aufträge aktuell?

### **Position 3: Aufträge, die eindeutig meine, aber noch nicht gelöst sind**

- Wo liegen deine ureigenen Themen oder Aufgaben, die du aufgeschoben hast oder noch klären musst?
- Welche Energie oder Unterstützung brauchst du, um sie anzugehen?

### **Position 4: Blockaden und Hindernisse**

- Was hindert dich daran, klar zu unterscheiden, welche Aufgaben wirklich dir gehören und welche nicht?
- Welche inneren oder äußeren Blockaden halten dich davon ab, unerledigte oder übernommene Aufgaben zu klären?

### **Position 5: Loslassen, Abgrenzen, Delegieren**

- Was darfst du bewusst abgeben oder beenden, um dich zu entlasten?
- Welche Schritte helfen dir dabei, Verantwortung neu zu verteilen oder zurückzugeben?

### **Position 6: Anerkennen und Annehmen**

- Was benötigst du, um deine eigenen ungelösten Themen in Angriff zu nehmen?
- Wie kannst du wertschätzen, dass diese Aufgaben dir wirklich etwas bedeuten oder dich weiterbringen?

### **Position 7: Ausblick / Empfehlung**

- Welche Entwicklung ist möglich, wenn du klar abgrenzt und deine wirklich eigenen Aufgaben angehst?
- Wie kannst du in Zukunft bewusster entscheiden, welche Aufträge du annimmst und welche nicht?